



Утверждаю:

Директор МБОУ "Бильтой-Юртовская СШ"

Самбиева М.М.

2022г.

МЕНЮ

завтраков для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»
на 2021-2022 учебный год.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость
								1 порция
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,2652
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	3,481
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Итого		541	18,67	23,82	50,38	485,88	56,4492
2 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	41,339
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8	62,192
3 день	Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24	22,0026
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		501	17,29	27,51	87,95	668,55	55,7606
4 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	15,543
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	20,85
	Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	3,95026
	Итого		466	16,8	32,9	63,03	615,42	57,246
5 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	41,339
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8	62,192
6 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,2652
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	3,481
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Итого		541	18,67	23,82	50,38	485,88	56,4492
7 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	15,543
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	20,85
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	3,95026
	Итого		456	16,72	25,65	62,9	549,33	51,246



Утверждаю:

Директор МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»

Самбиева М.М.

21

03

2022г.

МЕНЮ

обедов для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»
на 2021-2022 учебный год.

День	Наименование	№ Рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость
								1 порция
1 день	Щи из свежей капусты с картофелем	88	200	1,41	3,96	6,32	66,56	11,322
	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	12,7352
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		601	14,09	37,88	53,7	612,06	63,8152
2 день	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	12,962
	Макароны отварные с сыром	204	125	8,46	9,95	21,32	208,67	28,19
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Сыр порциями	15	10	2,32	2,95	0	35,83	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		596	16,69	24,75	71,43	575,23	74,91
3 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	11,686
	Салат из моркови с сахаром	62	100	1,23	0,09	11,48	51,65	14,825
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	5,94
	Итого		601	14,5	28,17	65,88	575,05	67,494
4 день	Щи из свежей капусты с картофелем	88	200	1,41	3,96	6,32	66,56	11,322
	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	12,7352
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		601	14,09	37,88	53,7	612,06	63,8152
5 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	11,126
	Плов	291	150	16,49	16,89	26,02	322,05	77,2664
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	116,1504

6 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	11,686
	Салат из моркови с сахаром	62	100	1,23	0,09	11,48	51,65	14,825
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	5,94
	Итого		601	14,5	28,17	65,88	575,05	67,494
7 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	11,686
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	9,18138
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	5,94
	Итого		601	14,23	34,16	58,05	596,56	61,85038
8 день	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	12,962
	Макароны отварные с сыром	204	125	8,46	9,95	21,32	208,67	28,19
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		686	14,77	22,2	81,23	583,8	66,26
9 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	11,126
	Плов	291	150	16,49	16,89	26,02	322,05	77,2664
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	116,1504
10 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	11,686
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	9,18138
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	5,94
	Итого		601	14,23	34,16	58,05	596,56	61,85038
11 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	11,686
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	9,18138
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	12
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	5,94
	Итого		601	14,23	34,16	58,05	596,56	61,85038

12 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	11,126
	Плов	291	150	16,49	16,89	26,02	322,05	77,2664
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Итого							116,1504
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	937,79074



Утверждаю:

Директор МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»

Самбиева М.М.

21/03 2022г.

МЕНЮ

полдников для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»
на 2021-2022 учебный год.

День	Наименование	№ Рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость
								1 порция
1 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
2 день	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Сырники из творога	219	70	10,84	8,97	17,14	193	54,228
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	18,9
	Итого		430	17,48	11,41	80,25	494	84,843
3 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
4 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
5 день	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Сырники из творога	219	70	10,84	8,97	17,14	193	54,228
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	18,9
	Итого		330	15,98	10,91	59,25	399,5	84,843
6 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
7 день	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Сырники из творога	219	70	10,84	8,97	17,14	193	54,228
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	18,9
	Итого		330	15,98	10,91	59,25	399,5	84,843
8 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
9 день	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Сырники из творога	219	70	10,84	8,97	17,14	193	54,228
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	18,9
	Итого		430	17,48	11,41	80,25	494	84,843

10 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	24,4
11 день	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	Сырники из творога	219	70	10,84	8,97	17,14	193	54,228
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	18,9
	Итого		330	15,98	10,91	59,25	399,5	84,843
12 день	Молочный коктейль		200	5,2	6	18	146,8	5,2
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12,2
	Булочка школьная	428	60	5,01	1,92	26,91	145	7
	Итого							24,4
	Итого		360	10,61	8,32	54,71	336,2	570,615