

Сценарий проведения школьного спортивного праздника «Весёлые старты» среди учащихся 7-х классов.

Автор: Мусаева Х.Н.

Описание: сценарий предназначен для учителей физической культуры средних классов

1. Цели:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Привлечение школьников к регулярным занятиям спортом.
- Выявление сильнейших команд.

2. Задачи:

Образовательная – научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;

Воспитательная – воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества». Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой;

Оздоровительная – укрепить здоровье учащихся. Развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость, быстроту.

Формы организации деятельности учащихся: взаимодействие с одноклассниками (в том числе с учителем) в процессе разрешения коммуникативных задач.

Инвентарь: секундомер, свисток, эстафетные палочки, мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные), обручи, скакалки, кегли, баскетбольные кольца.

Место проведения: спортивный зал.

Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие учащиеся 7-х классов, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

Состав команды: 6 человек (6 мальчиков)

3. Определение победителей: выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков..

4. Начисление очков:

1 место - 3 очка,

2 место - 2 очка,

Награждение: команды - победительницы награждаются грамотами.

5. Состав жюри: директор школы Самбиева М.М., зам. директора по учебной работе Буруева Дж.Т., зам. директора по ИКТ Самбиева А.М., зам. директора по воспитательной работе Юсупова Э. Т-А.

Ход мероприятия

(Ученицы 3 «Б» класса исполняют спортивный танец)

1 Ведущий: Добрый день, уважаемые гости! Там, где царит атмосфера уважения, дружбы, взаимопонимания - там всегда праздник! Наш спортивный праздник, который приурочен Дню защитника Отечества, называется “Весёлые старты” и проходит под девизом “Быстрее. Выше. Сильнее”.

2 Ведущий: Также хочется назвать имена жюри сегодняшнего конкурса. Это: директор школы Самбиева М.М., зам. директора по учебной работе Буруева Дж.Т., зам. директора по ИКТ Самбиева А.М., зам. директора по воспитательной работе Юсупова Э. Т-А.

Они будут оценивать работу двух команд.

1 Ведущий: И, конечно же, слово для открытия мероприятия, посвященного Дню защитника Отечества, предоставляется директору нашей школы Самбиевой М.М.

2 Ведущий: А теперь мы приглашаем наши команды. Выходит первая команда «Лидер», вторая команда «Молния».

1 Ведущий: А сейчас главная задача каждого капитана-представить себя, свою команду и девиз.

2 Ведущий: Всем командам желаю с хорошим настроением отправиться на Веселые испытания.

Эстафеты.

1 Ведущий: Первое задание «Кто быстрее».

Содержание игры: Команда становится в колонну по одному. Бег с эстафетной палочкой.

2 Ведущий: Второй конкурс «Передал - садись».

Содержание игры: впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание паре.

1 Ведущий: Третий конкурс «Ловкость ног».

Содержание игры: Игроки каждой команды садятся на пол в одну шеренгу, с одной стороны шеренги обруч, в котором лежат три мяча, с другой стороны пустой обруч, по сигналу руководителя первый игрок берет один мяч ногами, разворачивается на 180°, и передаёт следующему игроку, который принимает тоже ногами, разворачивается, передавая следующему и т.д. Последний кладет мяч в пустой обруч. Первый участник, как только передаст один мяч, начинает передачу следующего мяча и следующего. Эстафета заканчивается, когда все три мяча окажутся в противоположном обруче.

2 Ведущий: А теперь учащиеся 5 «А» класса исполняют танец «Катюша».

1 Ведущий: Продолжаем наш конкурс. Четвёртое задание «Кто сильнее».

Содержание игры: Одна команда выстраивается с одной стороны каната, другая с другой. По сигналу руководителя каждая команда начинает перетягивать канат на свою сторону, как только один игрок переступает линию, борьба прекращается.

1 Ведущий:

Пятое задание «Бег в одной связке с другом»

Содержание игры: дети становятся парами, лицом друг к другу, руки на плечи. Созданной парой они бегут к стойке. На пути оббегают вокруг обруча, вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

1 Ведущий: Шестое задание «Переправа друзей».

Содержание игры: команды из 6 человек, выстраиваются за линией старта, на гимнастическом мате. 2-ой мат, в руках. По сигналу, команда опускает 2-ой мат вперед, по направлению движения и перебирается вся на него. Затем, поднимают 1-ый мат и делают то же самое и так до тех пор, пока не пересекут противоположную линию. Нельзя касаться ногами пола.

2Ведущий: А сейчас музыкальная пауза. Для вас исполнят танец «Три танкиста» ученики 6 «А» класса.

1 Ведущий: Конкурс для мальчиков « Штрафные броски»

Содержание игры: участвуют в конкурсе капитаны команд. Капитаны по очереди бросают мяч в кольцо. Задача , кто первым попадет мячом в кольцо 5 раз.

1 Ведущий: А теперь последнее задание «Крокодил».

Содержание игры: Одному участнику загадывается словосочетание (Н-р Спортивный человек.), задача при помощи жестов, донести смысл слов

команде.

Подведение итогов

1 Ведущий: А теперь пока жюри подводят итоги, для нас споёт песню «Герои» ученица 4 «А» класса Исмаилова Арафат. Она посвящает эту песню всем нашим бойцам на Украине. Приглашаем её аплодисментами.

2 Ведущий: А теперь давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Итог нашего мероприятия, жюри называет победителя.

1 Ведущий: И на этом наш конкурс, посвященный Дню защитника Отечества, подходит к концу. Всем спасибо за внимание! До скорых встреч!