

МБОУ «БИЛЬТОЙ-ЮРТОВСКАЯ СШ»

Отчет о реализации программы «НАВЫКИ ЖИЗНИ»

для обучающихся 7-11 классов

МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»

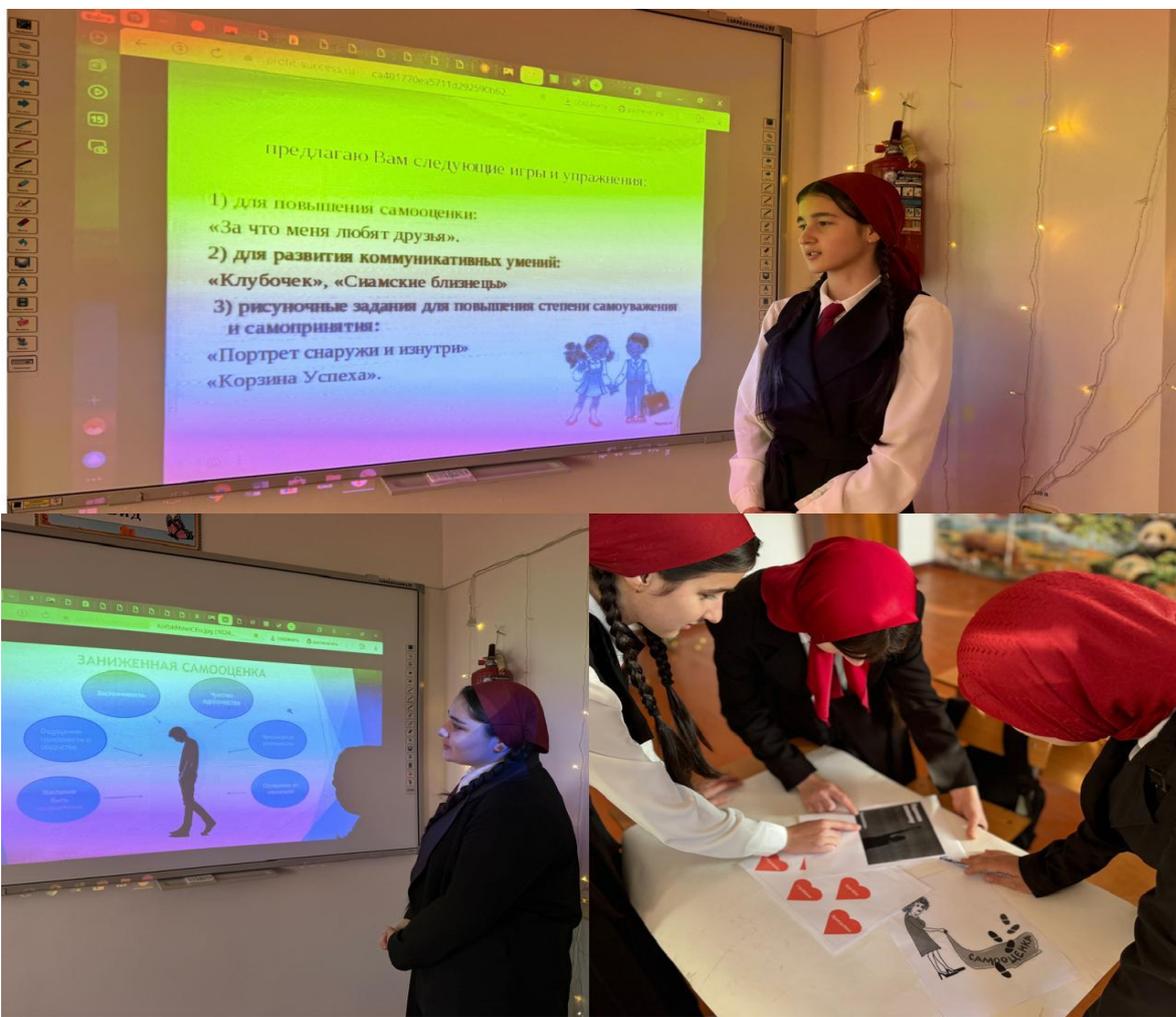
в 2024-2025 году.



6 сентября в МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ» прошел тренинг под названием «Трудные ситуации повседневной жизни». В ходе мероприятия учащиеся имели возможность ознакомиться с различными методами решения конфликтов и стрессовых ситуаций, которые могут возникать в их повседневной жизни. Специалисты провели интерактивные занятия, в которых школьники активно участвовали, делясь своим опытом и находя коллективные решения для предложенных ситуаций.



20 ноября в МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ» состоялось мероприятие, посвященное теме «Преодолевающее поведение личности в трудных жизненных ситуациях. Правила антистрессового поведения». В ходе встречи ученикам были представлены различные методы и техники, позволяющие справляться со стрессом и негативными эмоциями, возникающими в сложных обстоятельствах. Специалисты провели интерактивные упражнения и обсуждения, которые помогли школьникам понять важность позитивного мышления и навыков преодоления трудностей, а также научили их применять антистрессовые стратегии в повседневной жизни.



11 декабря в МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ» прошёл тренинг, посвящённый теме нестандартных поступков и преодоления низкой самооценки. Участники мероприятия активно вовлекались в практические занятия и обсуждения, направленные на развитие уверенности в себе и формирование позитивного отношения к собственным возможностям. В ходе тренинга школьники учились выстраивать нестандартные подходы к решению задач, а также познакомились с методами работы над самооценкой. Специалисты дали полезные рекомендации по выявлению собственных сильных сторон и преодолению внутренних барьеров, что способствовало созданию атмосферы поддержки и доверия.